#□□_□□□□□_□□

کودکان در شرایط بحرانی آسیب‌پذیرتر از بزرگسالان اند.
تأثیر جنگ و بحران بر سلامت روان کودکان
بحران چگونه بر سلامت روان کودکان اثر می‌گذارد؟
۱ تجربه شدیدتر بحران در کودکان
کودکان معمولاً شرایط بحرانی مانند جنگ، جابجایی یا ناامنی را شدیدتر از بزرگسالان تجربه می‌کنند. ناتوانی در درک کامل اتفاقات و احساس ناامنی می‌تواند فشار روانی زیادی برای آن‌ها ایجاد کند.
۲ آسیب‌های روانی ماندگار
تجربه‌های دشوار در بحران می‌توانند باعث آسیب‌های روانی شوند که در صورت رسیدگی نشدن، ممکن است تا سال‌ها و حتی بزرگسالی ادامه پیدا کنند.
۳ اهمیت حمایت روانی
در شرایط بحرانی، توجه به سلامت روان کودکان به اندازه تأمین نیازهای اولیه اهمیت دارد و حمایت به‌موقع می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر جلوگیری کند.
دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

Phoca PDF