دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه، در راستای ارتقای سواد سلامت و افزایش آگاهی دانش‌آموزان درباره بیماری‌های غیرواگیر، جلسه آموزشی با محوریت پیشگیری از دیابت در هنرستان دخترانه امام رضا (ع) شهرستان فیروزه برگزار شد.

◌ مهندس دلاوری، سرپرست شبکه بهداشت و درمان فیروزه، با تأکید بر اهمیت آموزش و فرهنگ‌سازی در دوران نوجوانی، اظهار کرد: اصلاح سبک زندگی، رعایت اصول تغذیه سالم و افزایش فعالیت بدنی از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر، از جمله دیابت، است و نهادینه‌سازی این عادت‌های سالم از سنین پایین می‌تواند نقش مؤثری در حفظ سلامت افراد در آینده داشته باشد.

◌ در ادامه این جلسه، خانم مرضیه عبداله آبادی، مسئول واحد پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر شبکه بهداشت و درمان فیروزه، به تشریح عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر با تأکید بر دیابت پرداخت و مطالبی درباره اهمیت تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، اصلاح سبک زندگی و راهکارهای کاهش خطر ابتلا به این بیماری ارائه کرد.

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF