دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

مهم‌ترین راهکار مقابله با مقاومت میکروبی؛ مصرف منطقی دارو و رعایت اصول بهداشتی

گفت‌وگوی روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه با خانم دکتر هانیه رضایی واحد امور دارویی

مقاومت میکروبی چیست و چرا به عنوان یک تهدید جدی برای سلامت شناخته می‌شود؟

مقاومت میکروبی یکی از مهم‌ترین چالش‌های نظام سلامت در سطح جهان است که در پی تغییر و سازگاری میکروارگانیسم‌ها و کاهش اثربخشی داروهای ضدمیکروبی ایجاد می‌شود. این پدیده می‌تواند درمان عفونت‌ها را دشوارتر کرده، خطر انتشار بیماری‌ها را افزایش دهد و هزینه‌های قابل‌توجهی را به نظام سلامت تحمیل کند.

شعار امسال هفته جهانی مقاومت میکروبی چه پیامی دارد؟

سازمان جهانی بهداشت با انتخاب شعار «سلامت واحد، اقدام واحد؛ همین امروز برای پیشگیری از مقاومت میکروبی اقدام کنیم» و تأکید بر رویکرد «سلامت واحد» (One Health)، بر پیوند ناگسستنی سلامت انسان، حیوان، گیاه و محیط زیست تأکید کرده است. بر این اساس، مقابله با مقاومت میکروبی نیازمند همکاری هماهنگ و مسئولانه تمامی بخش‌های مرتبط با سلامت است.

مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری و کنترل مقاومت میکروبی کدامند؟

از مهم‌ترین راهکارها می‌توان به پیشگیری از عفونت‌ها، رعایت اصول بهداشت فردی و عمومی، واکسیناسیون، تشخیص صحیح و به‌موقع بیماری‌ها، مصرف منطقی داروهای ضدمیکروبی و پرهیز از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها اشاره کرد.

نقش سایر حوزه‌ها مانند دامپزشکی و کشاورزی در این زمینه چیست؟

مصرف مسئولانه داروهای ضدمیکروبی در حوزه دامپزشکی و کشاورزی، رعایت اصول بهداشتی در زنجیره تولید و عرضه مواد غذایی و مدیریت صحیح پسماندها و فاضلاب، نقش مهمی در مهار گسترش مقاومت میکروبی دارند.

پیام محوری این هفته چه کسانی را مخاطب قرار می‌دهد؟

مقابله با مقاومت میکروبی تنها مسئولیت کادر درمان نیست؛ بلکه مشارکت آگاهانه و مسئولانه همه افراد جامعه، پزشکان، داروسازان، دامپزشکان، کشاورزان و دستگاه‌های اجرایی و سازمان‌های مرتبط را می‌طلبد. با مصرف آگاهانه و مسئولانه داروهای ضدمیکروبی و رعایت اصول پیشگیری از عفونت‌ها، می‌توانیم در حفظ اثربخشی داروهای نجات‌بخش و تأمین سلامت نسل امروز و آینده سهیم باشیم.

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 2

Phoca PDF



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

و
نیک

2 / 2

Phoca PDF