



??
?? (???)
??
??
??

?????? ?????? ?????????????? ?? ?????? ?? ?? ?? ?????? ??????: ?? ????? ?? ??????
?????? ?????????? ??? ?????????? ?? ?????? ? ????????? ?????? ??? ?????? ?? ??????
?????????? ?????????? ? ?????? ??? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??? ??????????
?????????????? ??????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????????? ??????????????
?????? ? ?????? ? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ?? ???
????????????? ??? ?????????? ??????????

?? ?? ??????? ??????: ?????? 60 ??? ?? ?????????? ??? ?????????? ??? ?????????? ??????
?????????? ??????? ?????? ?????? (BMI)? ??? ?????? ??? ??? ? ?????????? ?????????? ??????
?????????? ??? ?????????? ?????????? ??? ?????? ? ?????????? ? ?????????? ??? ?????????? ?????? ??
?????????? ??????????

?????? ??????? ?????????????? ?? ??????? ?? ?????? ?????????? ?? ?????? ?? ?????????? ?? ?
????? ??? ?????????? ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????: ?????????? ??? ??????????
??? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????? ??????????????? ?????????? ?????????? ? ?? ?????????? ??????????
?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?? ?????? ??? ?????????? ??????????
? ??? ?????????? ?????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??.

????? ???? ????? ????? ? ??????? ? ?????? ???? ??????? ? ?????? ??????? ??
????? ??? ?????? ?? ?????? ??????? ??? ??????? ??: ??????? ??? ??????
???????? ? ? ?????? ?????? ? ?????? ?? ??? ?????? ?????? ????? ? ??? ????? ?
?????? ??????? ????????? ? ? ?????? ? ? ? ?????? ?? ??????? ????? ? ? ?????? ??
?????? ?????? ??? ?????? ? ? ? ?????? ? ? ? ?????? ????? ? ? ?????? ? ? ?

