دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان فیروزه از توزیع مکمل یاری کلسیم دی در سطح شهرستان فیروزه به همت تیم سلامت خانواده شبکه خبر داد.

دکتر آرزو عشقی عنوان کرد : با افزایش سن و رسیدن به دوران سالمندی به علت پاره‌ای تغییرات در بدن و بروز برخی بیماری‌ها، سالمندان دارای نیازهای تغذیه ای خاصی هستند، کمبود کلسیم و ویتامین دی جز همین نیازهاست و همواره به عنوان یک مشکل در این گروه سنی مشاهده می‌شود راهکار پیشگیری از این مشکلات توجه داشتن به تغذیه سالم در دوران سالمندی، مصرف مکمل‌ها و داشتن فعالیت بدنی سبک و منظم است که می تواند باعث فراهم شدن زندگی بهتر و سالم‌تری برای سالمندان شود .

کارشناس مسئول سلامت خانواده در ادامه افزود :شبکه بهداشت و درمان شهرستان فیروزه توزیع مکمل کلسیم دی را به صورت رایگان برای سالمندان تحت پوشش خود انجام می دهد.

1 / 1

Phoca PDF