دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه، جلسه آموزشی برای کارگران کارخانه آسفالت به مناسبت هفته ملی سرطان توسط واحد مبارزه با بیماریها، بهبود تغذیه و سلامت روان برگزار شد .

کارشناس مسئول واحد بیماریهای غیر واگیر در مورد انواع سرطان و راه های پیشگیری از آن،شناسایی علایم و نشانه های سرطان توضیح داد .\

کارشناس مسئول سلامت روان نکاتی را پیرامون مدیریت استرس و ارائه تکنیک های کاربردی جهت کاهش و حذف منبع استرس که امروزه یکی از دلایل افزایش سرطان در جوامع می باشد، بیان کرد . کارشناس مسئول بهبود تغذیه بابیان مطالبی نقش تغذیه در پیشگیری از سرطان و اصول تغذیه سالم را توضیح داد .

در پایان جلسه کارشناسان به سوالات حاضرین پاسخ دادند

1 / 1

Phoca PDF