دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان فیروزه از تن سنجی پرسنل شبکه بهداشت به همت واحد بیماری‌های غیرواگیر شبکه بهداشت ودرمان فیروزه خبر داد و هدف از انجام تن سنجی را حساس سازی کارکنان به داشتن وزن مناسب و تناسب اندام در پیشگیری از بیماری‌های قلبی وعروقی بیان نمود .

دکتر آرزو عشقی عنوان کرد : در طی تن سنجی میزان وزن نرمال و انرژی مناسب روزانه برای همکاران محاسبه شده و درخصوص راههای کنترل وزن و تغذیه صحیح آموزش داده شد.

مرضیه عبداله آبادی کارشناس مسئول بیماریهای غیر واگیر در ادامه گفت : چاقی به علت تغذیه نا مناسب و کم تحرکی ایجاد می شود که می توان با اصلاح شیوه زندگی از چاقی و ایجاد بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان پیشگیری نمود .

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF