دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان فیروزه گفت : جلسات آموزشی با موضوع راه های پیشگیری از آنفلوآنزا برای گروه های پر خطر (کودکان، سالمندان، افراد دارای بیماری مزمن) برگزار شد .

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه، دکتر آرزو عشقی بیان کرد : آنفلوانزا یک بیماری ویروسی حاد تنفسی است که با تب، سرفه، گلودرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش بینی و گاها اسهال و استفراغ ظاهر می‌شود.

کارشناس بیماری های واگیر گفت : این بیماری با سرماخوردگی متفاوت است و تاکنون چهارگونه ویروس آنفلوآنزا شناسایی شده و تخمین زده می شود که آنفلوآنزا سالیانه ۵ تا ۱۰ درصد از بالغین و ۲۰ تا ۳۰ درصد از کودکان را مبتلا می کند.

مهدیه فهیم پور افزود : برای پیشگیری از آنفلوآنزا توصیه می شود شست و شوی مداوم و مکرر دست ها، پرهیز از تماس نزدیک با افراد بیمار،اقامت در منزل هنگام بیمار شدن تا رفع علائم حاد بیماری، اجتناب از تماس دست ها با چشم ها و دهان و بینی، نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن را رعایت نمایند .

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF