دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

معاون بهداشتی شبکه بهداشت ودرمان فیروزه گفت: جلسه آموزشی پیشگیری از پوکی استخوان برای بانوان ورزشکار شهرستان فیروزه توسط واحد بیماری های غیر واگیر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه، دکتر آرزو عشقی بیان کرد: پوکی استخوان(استئوپروز) یک بیماری خاموش است و تا زمانیکه شکستگی در استخوان اتفاق نیفتد، درد جدی ایجاد نشده و نمی توان به وجود این بیماری پی برد.

کارشناس مسئول بیماری های غیرواگیر گفت: پوکی استخوان بیشتر در دوران کهنسالی بروز می کند و ویژگی بارز آن کاهش استحکام استخوان بوده و فرد را در معرض خطر شکستگی قرار می دهد.

مرضیه عبداله آبادی افزود: این بیماری در دوران یائسگی زنان بسیار شایع است، زیرا در این دوران استروژن در بدن زنان کم می شود. همچنین کمبود مواد معدنی مانند کلسیم، پروتئین و ویتامین D و استعمال دخانیات مانند سیگار باعث پوکی استخوان می شود.

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF