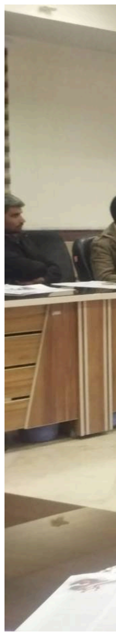

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه؛ کارگاه آموزشی پیشگیری از بیماری دیابت به مناسبت هفته ملي دیابت و پویش سلامت دیابت و فشارخون به همت واحد بیماری‌های غیر واگیر توسط خانم دکتر عشقی معاون بهداشتی شبکه، دکترفخرائی داروساز و آقای اثنی عشری کارشناس تغذیه معاونت بهداشت برای بهورزان این شبکه برگزار شد .

دکتر آرزو عشقی بیان کرد :بیماری دیابت بیماری شیرین با علائم خاموش است در صورت عدم کنترل بیماری جز بیماری هایی است که منجر به فوت می گردد و اهمیت بیماری دیابت دراین است که این بیماری علائم پرسروصدائی ندارد و بیماری کم کم خود را نشان می دهد،نیمی از افراد از بیماری خود اطلاعی ندارند .

وی افزود :بیماری دیابت به راحتی قابل پیشگیری است ونخستین و موثرترین گام درپیشگیری این بیماری داشتن آگاهی و برخورداری از رژیم غذائی سالم، سبک زندگی سالم، کنترل وزن، فعالیت ورزشی منظم و مناسب است.

دکتر آرزو عشقی با بیان اینکه پیشگیری از دیابت برای همه واجب است، عنوان کرد : اگر چه امروز تعداد بیماران دیابتی به سرعت رو به افزایش است،اما از آنجا که این بیماری براحتی قابل پیشگیری است، نخستین گام در پیشگیری از این بیماری آموزش افراد جامعه برای داشتن سبک بهتر و سالم‌تر زندگی است .

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF