دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سرپرست شبکه بهداشت و درمان فیروزه گفت: جلسات آموزشی اهمیت تغذیه سالم درسن بلوغ به مناسبت پویش اطلاع رسانی تغذیه سالم با همکاری کارشناسان تغذیه و بهورزان ومراقبین سلامت درمدارس تحت پوشش شهرستان فیروزه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه، دکترمهماندوست بیان کرد: این جلسات آموزشی در جهت تغییر رفتار دانش آموزان درارتباط با الگوهای تغذیه ای سالم در سن بلوغ برگزار شد.

مسئول بهبود تغذیه اظهار کرد: اهمیت تغذیه سالم در سن بلوغ در راستای پویش ملی تغذیه، آموزش تغذیه سالم در سن بلوغ برای مدارس متوسطه فیروزه، فرخار، گرماب و بتو برگزار شد.

مهسا مهرآبادی تصریح کرد: پیشگیری از بیماری های غیر واگیر مانند فشارخون، دیابت و چربی خون بالا نیاز به تغذیه و سبک زندگی سالم از دوران نوجوانی دارد، لذا اهمیت ایجاد عادت های غذایی سالم در این سن از اهمیت زیادی برخوردار است.

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF