دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سرپرست شبکه بهداشت و درمان فیروزه گفت: ۱۶۰ دانش آموز پایه ششم ابتدایی در شهرستان فیروزه آموزش آسم و تغذیه در بیماری فشارخون به همت واحد بیماری های واگیر و بهبود تغذیه فرا گرفتند

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه، دکتر مهماندوست بیان کرد : در این جلسه در خصوص علل و عوامل تشدید بیماری آسم، راههای پیشگیری و کنترل این بیماری آموزش داده شد، مطالبی در خصوص درمان و نحوه استفاده از اسپری و حمله آسم عنوان شد.

وی افزود : آسم یک بیماری ریوی و از بیماری مزمن راه‌های هوایی است . در فرد مبتلا به آسم، دیواره‌های داخلی راه‌های هوایی، که به نام برونش شناخته‌می‌شوند، به برخی از موادی که فرد استنشاق می‌کند بسیار حساس می‌شوند و دچار تورم و التهاب می‌شوند.

دکتر مهماندوست اظهار کرد : رژیم غذایی در بیماران مبتلا به فشار خون تحت عنوان الگوی غذایی DASH شناخته میشود که محاسبه مقادیر گروه های غذایی توسط کارشناس تغذیه انجام می‌گیرد اما این الگوی غذایی بر پایه سبزیجات به خصوص انواع پر پتاسیم، لبنیات کم چرب، مصرف آجیل و پرهیز از چربی های اشباع است که میتواند در کنترل فشارخون بسیار موثر باشد و به مرور نیاز فرد به دارو را کاهش دهد .

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF