دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نیشابور

سرپرست شبکه بهداشت و درمان فیروزه گفت: ۳ کارگاه آموزشی اهمیت تغذیه و اختلالات تیروئید در مراکز خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت به همت کارشناسان تغذیه برگزار شد

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه، دکتر محبوبه مهماندوست بیان کرد : هدف از این کارگاه های آموزشی آشنایی با تغذیه بیماری تیروئید و راهکار های غذایی کنترل این بیماری بود که درباره اهمیت مصرف نمک ید دار و تغذیه و اختلالات تیروئید آموزش داده شد

مسئول بهبود تغذیه گفت: با توجه به محدود بودن منابع غذایی حاوی ید و در دسترس نبودن منابع آن، مصرف نمک ید دار اهمیت زیادی دارد در صورتی که ید دریافتی از طریق غذا کم باشد، تیروئید کم کار شده و متابولیسم بدن دچار تغییر می شود .

مهسا مهرآبادی اظهار کرد : کم کاری تیروئید علائمی مانند خستگی، خشکی پوست، افزایش وزن، افسردگی و کمبود انرژی دارد .

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان فیروزه

1 / 1

Phoca PDF